



BOXING/ KICKBOXING/ FITNESS COACH



RESUME 2023



ABOUT ME

I am a time served and enthusiastic Boxer.

I love these sports/field (Boxing, Kick-boxing, Muay Thai, Wushu, Wrestling, Fitness, Weight/Strength Training, Arm Wrestling, Grappling & Weight Management/Diet) and also doing practice and coaching these above mentioned events and I am capable of training, controlling, Judging and educating anyone. I can advise on a healthy diet and managing sports injuries.

OBJECTIVE

To establish myself in the field of Physical Education, Fitness, Coaching and to employ my knowledge for the development of the students/athletes/clients.

PERSONAL DETAILS

Date of Birth	18 May 1987
Gender	Male
Marital status	Married
Religion, Caste	Hindu, Nair
Father's Name	V N Satheesh
Nationality, Domicile State	Indian, Kerala
Aadhaar No	4197 0855 9490
Languages known	Hindi, Malayalam, English, Tamil

ACADEMICS

- Graduation (B Sc Mathematics, Kerala University)
- Bachelor of Physical Education (Tamilnadu Physical Education and Sports University)
- Master of Physical Education (Tamilnadu Physical Education and Sports University)
- National Institute of Sports Certificate Course in Sports Coaching (Boxing) at National Boxing Academy, Rohtak (NS NIS Certified)
- PG Diploma in Sports Performance Analysis at NSNIS Patiala. (Pursuing)

OTHER ACHIEVEMENTS

- Ex- Army (Nine Years of Service in Indian Army as a Clerk)
- Coaches Certification Course Programme (CCCP) from Kerala State Amateur Boxing Association: Awarded Three Star Grading (Course, Star and License Certification).
- Fitness Instructor Level-1 Certification - from CADUCEUS Excellence in Fitness Education (Certified Fitness Trainer).
- Certificate of Participation in Functional Strength Training – from Gayo Fitness Academy (ISSA Approved) (Certified Functional Strength Trainer).
- Certificate of Completion in Weight Management Specialist - from International Health and Fitness Association (IHFA) (ACE Approved) (Certified Weight Management Specialist).

- Stretching and Flexibility Course - from International Health and Fitness Association (IHFA) (NCCPT) (Certified Stretching and Flexibility Trainer).
- Certificate in Fitness Management (CFM) – from International Health and Fitness Association (IHFA).
- Calisthenics Conditioning Workshop – from GSB Academy.
- Plyometric Workshop – from Better Fitness For You (BFY).
- ACE Certified Personal Trainer.
- ASCA Level 01 (Australian Strength and Conditioning Association)
- Certified Self Defence Instructor (Level-1) – from Combat Tactical Association-India.
- NSCA Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS) Preparative Course Completed: Waiting for Exam
- Certified Health & Nutrition Life Coach – Transformation Academy (Udemy).
- Certificate of Participation - Seminar on Sustainability in Fitness Industry by International Health and Fitness Association (IHFA).
- World Amateur Chessboxing Championship 2018 held at Kolkata, India – Bronze Medal.
- Represented as Team Coach of India in World Cup Diamond Kickboxing WAKO Championship 2018 at Anapa, Russia.
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in Best Fighter WAKO World Cup Kickboxing 2019 at Rimini, Italy.
Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in WAKO

- World Kickboxing Senior Championship 2019 at Sarajevo, Bosnia and Herzegovina.
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in WAKO 1st Indian Open International Kickboxing Tournament 2020 at New Delhi, India.
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in WAKO World Kickboxing Senior Championship 2021 at Venice, Italy.
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in WAKO 2nd Uzbekistan Open International Kickboxing Tournament 2022 at Tashkent, Uzbekistan.
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in WAKO Children, Cadets and Juniors World Kickboxing Championship 2022 at Jesolo, Italy.
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in WAKO European Kickboxing Championship (Seniors & Masters) 2022 at Antalya Sports Hall, Antalya, Turkey (First Indian to Represented as a Referee in Other Continental Championship).
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in WAKO 2nd Indian Open International Kickboxing Tournament 2022 at New Delhi, India. (Chief Referee)
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in 8th Turkish Open WAKO World Cup 2023 at Istanbul, Turkey. (Chief Referee in Ring 03)
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in Asian Kickboxing Championship 2022 at Bangkok, Thailand.
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) (Chief Referee) from

- WAKO India in All India Inter-University Kickboxing Championship 2022-2023 (Men's & Women's) (14 Mar to 22 Mar 2023) at V.B.S Purvanchal University, Jaunpur (U.P).
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in WAKO International Referee Seminar 2023 (26 May to 28 May 2023) at Samorin, Slovakia.
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in 3rd International Uzbekistan Open Kickboxing Tournament 2023 (13 Sep to 17 Sep 2023) at Tashkent, Uzbekistan (Chief Referee of Ring 01).
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in World Combat Games 2023 (22 Oct to 28 Oct 2023) Riyadh, Saudi Arabia (First Indian to Represented as a Referee in World Combat Games).
- Represented as Referee/Judge (Ring Sports) from India in WAKO World Kickboxing Championship (Seniors & Masters) 2023 (17 Nov to 26 Nov 2023) at Albufeira, Portugal.
- International Kickboxing Diploma in Referee/Judge (Ring Sports).
- Diploma National Accredited Kickboxing Coach (Ring Sports) (Senior Coach License) in Kickboxing
- National Kickboxing Belt Grading Award : 5th Degree Black Belt (WAKO India)
- International Kickboxing Belt Grading Award : 1st Degree Black Belt (WAKO (IF))
- Certified Functional Strength Training (FSSA Council)
- Diploma in Muay Thai & Muay Boran Instructor.
- Muay Thai Belt Grading : 11th Khan (Red and White Mongkhol) (Assistant

Teacher/Khru)

- National Muay Thai Referee/Judge Seminar held at Shillong – Participation.
- National Muay Thai Championship 2017 held at Shillong - Participation Certificate as a Referee/Judge.
- National & All India Inter University – Boxing & Kickboxing Championships - Participation.
- Kerala State 45th Senior (Men) Boxing Championship at Town Hall, Palakkad - Participation.
- Kerala State Referee/Judge Diploma of Kerala State Muay Thai Association.
- Kerala State Muay Thai Training Camp Participation Certificate.
- Kerala State Boxing Championship (Senior Men, Senior Women, Youth Men & Women) – Participate as a Referee/Judge.
- Karate Association of India Referee Course & Exam of WKF Rules Version 2019 – Passed Kumite Judge 'B'.
- Kerala State Ju-Jitsu Championship (War of Ju-Jitsu) 2019 – Bronze.
- Kerala State Arm Wrestling Championship – Participation.
- 40th Kerala Masters Athletic State Championship 2019 held at Trivandrum – Bronze.
- Grappling Federation of India Referee Course – Participation as a Judge.

- Sports Climbing Course Ser No-28 at Madras Regimental Centre, Wellington - Qualified.
- Basic Mountaineering Course Ser No-121 at Jawahar Institute of Mountaineering & Winter Sports, Pahalgam, J&K – Qualified.
- Diploma in Security Officer - A (+) grade.
- Life Saving Certificate Course (Basic Fire Safety and Emergency Preparedness Course).
- Official of State/District Associations - Boxing, Arm Wrestling, Kick-boxing.
- General Secretary/Technical Director of Kerala State Amateur Kick-boxing Association (KSAKA) (WAKO INDIA KERALA).
- Chief Referee in Ring Sports of WAKO India Kickboxing Federation.
- WAKO Internationally Recognized B-Class Referee (International Referee – WAKO).
- Mahatma Gandhi University Kickboxing Team Coach (Represented as AIU).
- World Record Holder 2022 (OMG Book of Records) 101 Push Up Hold Jumps in Forward Moving Direction in One Minutes.
- Indian World Record Holder 2022 (Indian Book of Records) Title - First Indian to perform 101 Push Up Hold Jumps in One Minute.
- Self Defence Instructor National Award of Excellence 2021 (CTS-Self Defence).



CEPI Fitness and Wellness Award 2022 – Leader Healthy Lifestyle (South Zone).



Certified Strength and Conditioning Coach NSDC Level – 6 (SPE-FL-SC) Govt of India. (Certified Strength and Conditioning Coach)



Certified Fitness Trainer NSDC Level – 4 (SPEFL-SC) Govt of India. (Certified Fitness Trainer)



VIVEK A S

BOXING/ KICKBOXING/ FITNESS COACH



WORLDWIDE BOOK OF RECORDS

RECORD CLAIM SUCCESSFULLY APPROVED

APPLICATION ID - WBRMMXXII1892

Greetings From the Worldwide Book of Records

Congratulations! Vivek A.S 🏆

We Are Extremely Happy to inform you that Your Application for **MAXIMUM PUSH-UPS HOLD JUMPS IN A MOVING FORWARD DIRECTION** has been Successful and You are now Worldwide Book of Records Title Holder.

Worldwide book of records requires official



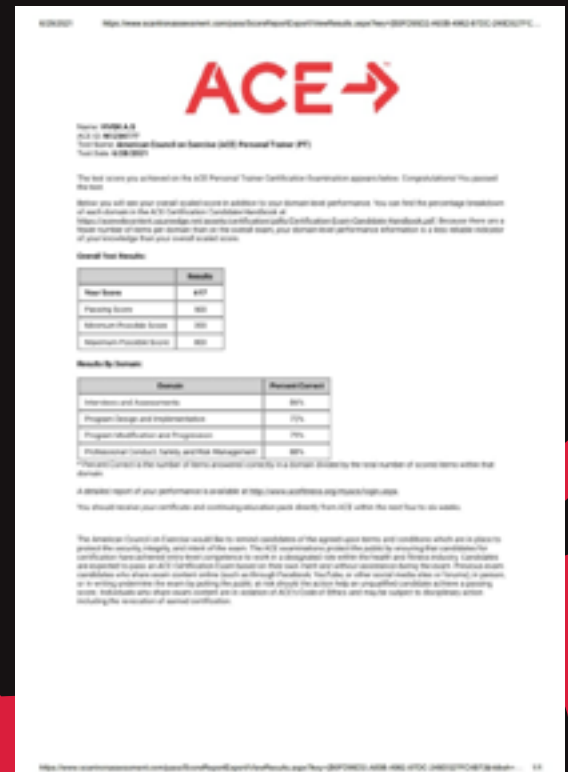
VIVEK A.S

BOXING / KICKBOXING / FITNESS COACH










VIVEK AS

BOXING/ KICKBOXING/ FITNESS COACH















ASIAN KICKBOXING CHAMPIONSHIPS
10-18 DECEMBER 2022
BANGKOK-THAILAND

SELECTED AS A REFEREE OF
WAKO INDIA KICKBOXING FEDERATION

VIVEK A.S

INTERNATIONAL REFEREE & JUDGE
(REPRESENTED AS REFEREE IN WAKO SENIORS & MASTERS KICKBOXING CHAMPIONSHIP 2022, ITALY)
WAKO WORLD CUP KICKBOXING BEST FIGHTER 2019, ITALY
WAKO WORLD SENIOR KICKBOXING CHAMPIONSHIP 2018, BOSNIA & HERZEGOVINA
WAKO 1ST INDIAN OPEN INTERNATIONAL KICKBOXING TOURNAMENT 2021, INDIA
WAKO INTERNATIONAL OPEN KICKBOXING TOURNAMENT 2020, UZBEKISTAN
WAKO WORLD-CHILDREN, CADETS & JUNIORS KICKBOXING CHAMPIONSHIP 2022, ITALY
WAKO 2ND INDIAN OPEN INTERNATIONAL KICKBOXING TOURNAMENT 2022, INDIA
WAKO EUROPEAN KICKBOXING CHAMPIONSHIP 2022, ANTALYA, TURKEY
NATIONAL KICKBOXING SENIOR COACH (WAKO INDIA)
(REPRESENTED AS INDIAN TEAM COACH IN WAKO WORLD DIAMOND CUP 2018, RUSSIA)
4TH DEGREE BLACK BELT

GENERAL SECRETARY/TECHNICAL DIRECTOR
KERALA STATE AMATEUR KICKBOXING ASSOCIATION (KSAA)
WAKO INDIA KERALA
CHIEF REFEREE (WAKO INDIA)
MEMBER WAKO INDIA REFEREE COMMITTEE (RING SPORTS)

Best Wishes
Kerala State Amateur Kickboxing Association (KSAA)

ഇദ്ദേഹം
തിൽ നട
ന്ന വാക്കോ
വേൾഡ്
കിക് ബോ
ക്സിങ്ങ് ചെ
സ്സ് ഫൈനൽ
ചാമ്പ്യൻഷി
പ്പിൽ ഇന്ത്യയിൽ നിന്നും റഫ
റിയായി പങ്കെടുത്ത തിരുവ
ല്ലം സ്വദേശി എ എസ് വിവേക്
(ഇന്ത്യൻ ടീം കോച്ച്)

VIVEK A S

BOXING/ KICKBOXING/ FITNESS COACH





ഏഷ്യൻ കിക്ബോക്സിങ് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പ് വെങ്കലം നേടി മലയാളി താരം

Zee Malayalam News Desk | 2022-02-18 11:31:57

അഭ്യർത്ഥനപത്രം: തായ്‌ലാന്റിൽ വെച്ച് നടന്ന ഏഷ്യൻ കിക്ബോക്സിങ് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പ് 2022ൽ 48 കിലോ വിഭാഗത്തിൽ വെങ്കല മെഡൽ നേടി സഞ്ജു എം. എസ് (വെൾഡ് കോമ്പാക്റ്റ് ഗെയിം) സെലക്ഷൻ ഡിസംബർ 10 മുതൽ 18 വരെ ബാങ്കോക്കിലായിരുന്നു മത്സരം. കേരള ചരിത്രത്തിൽ ആദ്യമായി ഏഷ്യൻ കിക്ബോക്സിങ് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന ഏക വ്യക്തിയും, മെഡൽ നേടിയ ഏക വനിതയുമാണ് എം.എസ് സഞ്ജു. ഒപ്പം സഞ്ജുവിന്റെ കോച്ചും, ഇന്റർ നാഷണൽ റഫറിയുമായ എ.എസ് വിവേക് (ജനറൽ സെക്രട്ടറി, കേരള സ്പോർ്സ് അതോറിറ്റി കിക്ബോക്സിങ് അസോസിയേഷൻ) ഉണ്ടായിരുന്നു.

വാക്കോ കിക്ബോക്സിങ് ഇന്റർനാഷണൽ ചാമ്പ്യൻഷിപ്പ് തിരുവനന്തപുരം

വിവേക് എ എസ് സഞ്ജു എം എസ്

ജൂൺ 29 മുതൽ ജൂലൈ മൂന്നുവരെ ഉസ്ബെക്കിസ്ഥാനിൽ നടക്കുന്ന വാക്കോ കിക്ബോക്സിങ് ഇന്റർനാഷണൽ ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ കേരളത്തിൽനിന്നും ഇന്ത്യയെ പ്രതിനിധീകരിച്ച് കിക്ബോക്സിങ് കേരള സ്റ്റേറ്റ് ജനറൽ സെക്രട്ടറി വിവേക് എ എസ് റഫറിയായും കേരള സ്റ്റേറ്റ് ട്രഷറർ സഞ്ജു എം എസ് (48 kg) കളിക്കാനായും പങ്കെടുക്കും.

കോർട്ട് ന്യൂനതകൾ തടയാൻ സാധിക്കാത്ത പക്ഷം തന്നെ തീർക്കേണ്ടതാണ്. ഇതിനായി നിയമസഭയിൽ വ്യക്തതയിൽ ഒരു മാസത്തിനകം തീർക്കേണ്ടതാണ്.

അന്താരാഷ്ട്ര കിങ്ബോക്സിങ്ങിൽ ജേതാവായി മലയാളി

തിരുവനന്തപുരം
ഇന്റർനെഷണലിൽ നടന്ന വാക്കോ അന്താരാഷ്ട്ര കിങ്ബോക്സിങ് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ വെങ്കല മെഡൽ നേടി മലയാളി. ഇന്ത്യയെ പ്രതിനിധീകരിച്ച് കേരളത്തിൽ നിന്നുള്ള തിരുവനന്തപുരം സ്റ്റേറ്റ് ഓപ്പൺ (48 കിലോ, ലോ കിൾ) വാങ്ങ് ജൂനിയർ 29 മുതൽ ജൂനിയർ മൂന്നുവരെ അംഗത്വം ഉൾക്കൊള്ളുന്നതിൽ തന്നെ ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ വെങ്കല മെഡൽ ജേതാവായി. സഞ്ജുവിന്റെ കൊച്ചും കിങ്ബോക്സിങ് സ്റ്റേറ്റ് സെക്രട്ടറിയുമാണ്.

കുട്ടൻസ് ഫലിയറും കൈകോർക്കുന്നു
തിരുവനന്തപുരം
സാമ്പത്തികപരിപാടിയും കൂടുതൽ ആളുകളിൽ എത്തിക്കാൻ ക്യാമ്പയിനിലെ ക്യാൻസ് സർവകലാശാല പാലിയം ഇന്ത്യയുമായി

ധാരണപരമായ ക്യാമ്പയിനും ഇന്ത്യ പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനം ആർ ഓരോപാലിയറേ ക്യാൻസ് സർവകലാശാലയിലെ ഓണററി പ്രൊഫസറായും നിൽക്കുന്നു.

കുട്ടൻസ് ഫലിയറും കൈകോർക്കുന്നു

കുട്ടൻസ് ഫലിയറും കൈകോർക്കുന്നു



കേരള കാമുകി
28 Jan 2023

ബുള്ളറ്റ് പണയപ്പെടുത്തിയ സഞ്ജുവിന് ഏഷ്യൻ കിങ് ബോക്സിംഗിൽ വെങ്കലം

പ്രൈം ടൈം
തിരുവനന്തപുരം: സ്റ്റേറ്റ് പ്ലെയർ സഞ്ജുവിന് ഏഷ്യൻ കിങ് ബോക്സിംഗിൽ വെങ്കല മെഡൽ നേടി. ഇന്ത്യയെ പ്രതിനിധീകരിച്ച് കേരളത്തിൽ നിന്നുള്ള തിരുവനന്തപുരം സ്റ്റേറ്റ് ഓപ്പൺ (48 കിലോ, ലോ കിൾ) വാങ്ങ് ജൂനിയർ 29 മുതൽ ജൂനിയർ മൂന്നുവരെ അംഗത്വം ഉൾക്കൊള്ളുന്നതിൽ തന്നെ ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ വെങ്കല മെഡൽ ജേതാവായി.

തിരുവനന്തപുരം
സാമ്പത്തികപരിപാടിയും കൂടുതൽ ആളുകളിൽ എത്തിക്കാൻ ക്യാമ്പയിനിലെ ക്യാൻസ് സർവകലാശാല പാലിയം ഇന്ത്യയുമായി

ധാരണപരമായ ക്യാമ്പയിനും ഇന്ത്യ പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനം ആർ ഓരോപാലിയറേ ക്യാൻസ് സർവകലാശാലയിലെ ഓണററി പ്രൊഫസറായും നിൽക്കുന്നു.

കുട്ടൻസ് ഫലിയറും കൈകോർക്കുന്നു

കുട്ടൻസ് ഫലിയറും കൈകോർക്കുന്നു

Kickboxing champ gets a hero's welcome

By M. J. Thomas

When a champion returns home, it's a special moment. For Sanku M. J., who won a bronze medal at the World Kickboxing Open International Kickboxing Championship held at Thailand recently, the moment was even more special. He was welcomed by his family and friends in a grand manner. The villagers were excited to see their champion home. They offered him a warm welcome. Sanku M. J. was a kickboxer and a medalist from Kerala.

"It was the best moment of my life when I was welcomed with a warm welcome," said Sanku. The opportunity to take part in the competition in Thailand was a great experience for him. He was a kickboxer and a medalist from Kerala.

Sanku M. J. with her coach M. J. Thomas

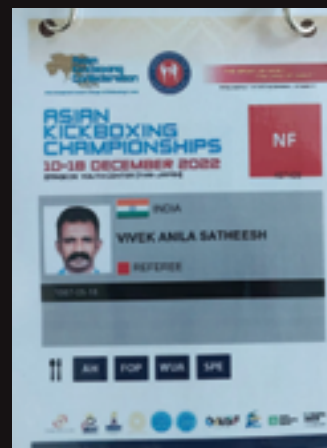
Sanku M. J. with her coach M. J. Thomas















WAKO WORLD KICKBOXING CHAMPIONSHIP, ALBUFEIRA - PORTUGAL
17-26 NOV 2023

Indian Olympic Association
SAI
Indian Olympic Committee

WAKO WORLD KICKBOXING CHAMPIONSHIP 2023
ALBUFEIRA

EMILIO INDIA

Indian Delegation Members

Head Coach: **Dr. S. S. Srinivasan**
Technical Delegates: **Dr. S. S. Srinivasan**, **Dr. S. S. Srinivasan**, **Dr. S. S. Srinivasan**, **Dr. S. S. Srinivasan**, **Dr. S. S. Srinivasan**, **Dr. S. S. Srinivasan**

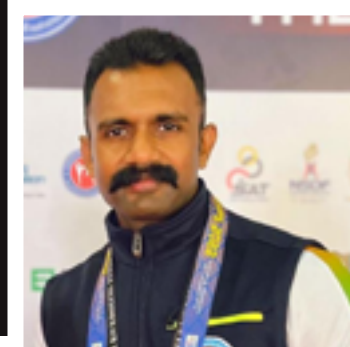
PLAYERS

1. **Dr. S. S. Srinivasan**
2. **Dr. S. S. Srinivasan**
3. **Dr. S. S. Srinivasan**
4. **Dr. S. S. Srinivasan**
5. **Dr. S. S. Srinivasan**
6. **Dr. S. S. Srinivasan**
7. **Dr. S. S. Srinivasan**
8. **Dr. S. S. Srinivasan**
9. **Dr. S. S. Srinivasan**
10. **Dr. S. S. Srinivasan**
11. **Dr. S. S. Srinivasan**
12. **Dr. S. S. Srinivasan**
13. **Dr. S. S. Srinivasan**
14. **Dr. S. S. Srinivasan**
15. **Dr. S. S. Srinivasan**
16. **Dr. S. S. Srinivasan**
17. **Dr. S. S. Srinivasan**
18. **Dr. S. S. Srinivasan**
19. **Dr. S. S. Srinivasan**
20. **Dr. S. S. Srinivasan**
21. **Dr. S. S. Srinivasan**
22. **Dr. S. S. Srinivasan**
23. **Dr. S. S. Srinivasan**
24. **Dr. S. S. Srinivasan**
25. **Dr. S. S. Srinivasan**
26. **Dr. S. S. Srinivasan**
27. **Dr. S. S. Srinivasan**
28. **Dr. S. S. Srinivasan**
29. **Dr. S. S. Srinivasan**
30. **Dr. S. S. Srinivasan**
31. **Dr. S. S. Srinivasan**
32. **Dr. S. S. Srinivasan**
33. **Dr. S. S. Srinivasan**
34. **Dr. S. S. Srinivasan**
35. **Dr. S. S. Srinivasan**
36. **Dr. S. S. Srinivasan**
37. **Dr. S. S. Srinivasan**
38. **Dr. S. S. Srinivasan**
39. **Dr. S. S. Srinivasan**
40. **Dr. S. S. Srinivasan**
41. **Dr. S. S. Srinivasan**
42. **Dr. S. S. Srinivasan**
43. **Dr. S. S. Srinivasan**
44. **Dr. S. S. Srinivasan**
45. **Dr. S. S. Srinivasan**
46. **Dr. S. S. Srinivasan**
47. **Dr. S. S. Srinivasan**
48. **Dr. S. S. Srinivasan**

[illegible]



THANK YOU!



VIVEK A S

BOXING/ KICKBOXING/ FITNESS COACH